

Bemutakozás – Pár szó az iskolapszichológusi tevékenységről

Kedves Szülők, Kedves Diákok!

Gerencsér Dóra vagyok, az Újbudai József Attila Gimnázium iskolapszichológusa

Elérhetőség: jagpszichologus@gmail.com

Bemutakozás:

Pszichológusi szemléletem fő irányvonala az Eötvös Loránd Tudományegyetemen való tanulmányaim során alakult ki. Törekvésem a kliensek számára átlátható segítői folyamatot létrehozni, mely a partnerségen és a szakmaiságon alapszik. A pszichológiai tanácsadás keretein belül integratív eszköztárral dolgozom, ami illeszkedik a kliens igényeihez és feldolgozni kívánt témájához. Osztályokkal és csoportokkal szívesen alkalmazom az élménypedagógia színes, kihívásokkal teli eszközeit.

Az iskolapszichológus tevékenysége:

Az iskolapszichológus az iskola alkalmazásában áll, helyzete azonban jelentősen különbözik a pedagógusokétól. Nem órarend szerint, hanem igény és megkeresés alapján dolgozik. Szakmai feladatainak ellátását a kerületi iskolapszichológus koordinátor támogatja.

Az iskolán belül a pszichológus könnyen elérhető lelki segítséget biztosít, s jelen van az intézmény közéletében:

Egyéni beszélgetés során elsősorban a diákok számára állok rendelkezésre. A pszichológusi ellátás az *önkéntességen, saját motiváción alapul*, azonban 18 éves kor alatt *szülői hozzájárulás szükséges hozzá*. A beszélgetések a pszichológusi titoktartás keretében zajlanak, tehát a tudomásomra került információkat bizalmasan kezelem. A hozzám forduló diákkal a partnerség jegyében egyeztetjük, hogy hány alkalommal találkozunk, mi a konkrét célja a folyamatnak, s szükséges esetben kiket vonunk be konzultációba (pl. szülő, pedagógus). A pszichológiai tanácsadás közben, bár neve erre utal, nem adok konkrét tanácsokat, recepteket, hanem eszközeim segítségével támogatom a hozzám fordulót abban, hogy nehézségét átlátni, értelmezni, majd meghaladni tudja. Ez a műfaj nem baráti beszélgetés, és nem terápia. A folyamat közben, közös megbeszélést követően javaslatot tehetek a megfelelő ellátás igénybevételére.

Csoportos foglalkozások során tanítást követően egy-egy, több diákot érdeklő témát járunk körbe, ami lehet például tanulásmódszertan, önismeret, vagy stressz kezelés. Ezekre az alkalmakra is vonatkozik az *önkéntesség és a titoktartás elve*. A részvételhez *szülői beleegyezés szükséges*.

Osztályfoglalkozások keretein belül az osztályfőnökkel egyeztetett, közösséget érintő kérdésekkel foglalkozunk interaktív, megmozgató formában.

Emellett konzultáció során támogatást nyújtok a pedagógusnak, illetve nevelési kérdésekben a szülők részére is rendelkezésre állok. Segítséget nyújtok hirtelen, tragikus események kezelésében és feldolgozásában is.