

Tisztelt Szülők!

Az Újbudai József Attila Gimnáziumban iskolapszichológus segíti a pedagógusok és diákok iskolai tevékenységét. Ellátja a 20/2012. (VIII.31) EMMI rendeletben meghatározott iskolapszichológusi feladatokat, amik a következők:

- Pszichológiai tanácsadás, segítő beszélgetés a diákokkal egyéni formában
- Pszichológiai témájú csoport és osztályfoglalkozások vezetése
- Konzultáció pedagógusokkal
- Konzultáció, nevelési tanácsadás szülők részére.
- Előforduló konfliktusok, krízisek kezelése

Kamaszkorban már sok esetben maguk a diákok keresnek lelki segítséget. Egy alkalom erejéig bármelyik diák felkereshet (különösképpen krízishelyzet esetén), azonban ezt követően csak akkor dolgozhatunk együtt, amennyiben a szülő ehhez írásos beleegyezését adta! Ha gyermekük elmúlt 18 éves, már nem szükséges az írásos beleegyezés a szülők részéről, ennek ellenére megkérem a diákokat, hogy tájékoztassák szüleiket, ha hozzám fordulnak.

Szülők számára is adódhat olyan helyzet, kérdés vagy dilemma, amit szívesen megbeszelnének egy segítő szakemberrel.

Bizonyos esetekben csak a szülővel találkozom, és a fiatal jelenléte nélkül járjuk körbe az adott nehézséget, segítve a szülőt abban, hogy ő hogyan tudja másként kezelni a helyzetet. A szülőben létrejövő változás közvetve is pozitív hatással lehet a serdülőre az együttélésből, szoros kötelékből fakadóan.

Előfordulhat, hogy Ön úgy látja, hogy gyermekének van szüksége pszichológiai segítségre. Ehhez azonban a szülő kezdeményezés mellett a fiatal motivációja kiemelten fontos. A probléma megismerésére egy személyes találkozó a legideálisabb, amihez időpont egyeztetés szükséges az alábbi elérhetőségek egyikén. A szülői konzultáció, mint más pszichológusi szolgáltatás a titoktartás körébe tartozik.

Az iskolai pszichológiai tanácsadás során felmerülhet, hogy a gyermek szükségletei mentén javasolt egészségügyi, pszichoterápiás ellátás igénybevétele. Ebben az esetben az iskolapszichológus ezt minden esetben jelzi a szülő felé, és tájékoztatja őt a továbbirányítás lehetőségeiről. Az iskolapszichológiai támogatás nem helyettesíti az egészségügyi, pszichoterápiás ellátást.

Üdvözlettel:

Gerencsér Dóra

iskolapszichológus

jagpszichologus@gmail.com