

Tisztelt Szülők!

Az Újbudai József Attila Gimnáziumban iskolapszichológus segíti a pedagógusok és diákok iskolai tevékenységét. Ellátja a 20/2012. (VIII.31) EMMI rendeletben meghatározott iskolapszichológusi feladatokat, amik a következők:

- Pszichológiai tanácsadás, segítő beszélgetés a diákokkal egyéni formában
- Pszichológiai témájú csoport és osztályfoglalkozások vezetése
- Konzultáció pedagógusokkal
- Konzultáció, nevelési tanácsadás szülők részére
- Előforduló konfliktusok, krízisek kezelése

Kamaszkorban már sok esetben maguk a diákok keresnek lelki segítséget. Egy alkalom erejéig bármelyik diák felkereshet (különösképpen krízishelyzet esetén), azonban ezt követően csak akkor dolgozhatunk együtt, amennyiben a szülő ehhez írásos beleegyezését adja. Ha gyermekük elmúlt 18 éves, már nem szükséges az írásos beleegyezés a szülők részéről, ennek ellenére megkérem a diákokat, hogy tájékoztassák szüleiket, ha hozzám fordulnak.

Szülők számára is adódhat olyan helyzet, kérdés vagy dilemma, amit szívesen megbeszélnének egy segítő szakemberrel. Bizonyos esetekben csak a szülővel találkozom, és a fiatal jelenléte nélkül járjuk körbe az adott nehézséget, segítve a szülőt abban, hogy ő hogyan tudja támogatni a gyermekét.

Előfordulhat, hogy Ön úgy látja, hogy gyermekének van szüksége pszichológiai segítségre. Ehhez azonban a szülői kezdeményezés mellett a fiatal motivációja is kiemelten fontos. A nehézség megismerésére egy személyes találkozó a legideálisabb, amihez időpont egyeztetés szükséges az elérhetőségek egyikén. A szülői konzultáció illetve a diákokkal folytatott segítő beszélgetések, mint más pszichológusi szolgáltatás a titoktartás körébe tartozik.

Az iskolai pszichológiai tanácsadás során felmerülhet, hogy a gyermek szükségletei mentén javasolt egészségügyi, pszichoterápiás ellátás igénybevétele. Ebben az esetben az iskolapszichológus ezt minden esetben jelzi a szülő felé, és tájékoztatja őt a továbbírányítás lehetőségeiről. Az iskolapszichológiai támogatás nem helyettesíti az egészségügyi, pszichoterápiás ellátást.

Együttműködésüket köszönöm!

Üdvözlettel:

Éberling Luca

iskolapszichológus

jagpszichologus@jagbp.com