

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Karamellás tej (7) Vaj (7) Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:344 ZS:14,9 TZS:5,4 FH:13,4 SZH:37,9 CK:14,1 SO:0,7</p>	<p>Paradicsom Tej (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;3;6;11;13) Zöldhagymás szendvicskrém (7)</p> <p>EN:360 ZS:18,5 TZS:9,6 FH:11,2 SZH:33,7 CK:1,1 SO:0,3</p>	<p>Lilahagyma Teljes kiőrlésű zsemle (1;3;6;11;13) Gyümölcs tea Kenőmájás (sertés)</p> <p>EN:244 ZS:8,9 TZS:2,5 FH:7,0 SZH:32,9 CK:9,1 SO:0,7</p>	<p>Tej (7) Ízes levél (1;3;7)</p> <p>EN:268 ZS:9,5 TZS:5,6 FH:7,8 SZH:36,9 CK:13,5 SO:0,4</p>	<p>Hónapos retek Teljes kiőrlésű zsemle (1;3;6;11;13) Házi szárnyaskrém (7) Citromos tea</p> <p>EN:247 ZS:9,7 TZS:3,9 FH:6,3 SZH:32,5 CK:10,5 SO:0,3</p>
<p>Karalábé leves (9;12) Sertés paprikás (1;7) Főtt tészta (1) alma Ásványvíz</p> <p>EN:667 ZS:19,1 TZS:4,1 FH:27,5 SZH:94,3 CK:8,1 SO:1,7</p>	<p>Magyaros tarhonyaleves (1;9;12) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (1;7) Piskóta rolád (1;3) Ásványvíz félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:729 ZS:23,2 TZS:4,4 FH:27,8 SZH:100,0 CK:12,5 SO:3,3</p>	<p>Fahéjas szilvakrémleves (1;7) Pásztor bulgur (sertés) (1;12) Kovászos uborka (1;10) Ásványvíz</p> <p>EN:494 ZS:16,1 TZS:2,0 FH:18,3 SZH:71,9 CK:26,1 SO:2,6</p>	<p>Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Panírozott halpárna (1;3;4;10) Petrezselymes burgonya (6;7;12) Csiki mártás (3;7;10) Ásványvíz</p> <p>EN:842 ZS:34,2 TZS:9,4 FH:34,6 SZH:100,4 CK:25,1 SO:4,9</p>	<p>Tárkonyos pulykaragu leves (1;7;9) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat Narancs Ásványvíz</p> <p>EN:523 ZS:8,1 TZS:2,0 FH:23,6 SZH:86,1 CK:51,2 SO:2,6</p>
<p>Baromfipárizsi Kígyóborka Teljes kiőrlésű zsemle (1;3;6;11;13) Vitaminos margarin 20%-os</p> <p>EN:229 ZS:10,9 TZS:2,1 FH:9,4 SZH:22,5 CK:0,2 SO:0,9</p>	<p>Burgonyás kenyér (1;6;12) Padlizsánkrém (7)</p> <p>EN:261 ZS:9,7 TZS:5,3 FH:6,5 SZH:35,6 CK:1,3 SO:1,9</p>	<p>Kifli (1;7) Kockasajt, natúr (7)</p> <p>EN:145 ZS:4,3 TZS:2,5 FH:4,6 SZH:21,3 CK:1,1 SO:0,7</p>	<p>Csirkeemlsonka Vitaminos margarin 20%-os Kukoricás kenyér (1) Kápia paprika</p> <p>EN:222 ZS:4,3 TZS:1,2 FH:10,9 SZH:33,3 CK:1,1 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:129 ZS:2,0 TZS:0,9 FH:3,5 SZH:23,1 CK:3,9 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.