

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Görög sertésraguleves (1;7) Tejbedara (1;7) Kakaó szórat Félbarna kenyér (1) Nektarin</p> <hr/> <p>EN:865 ZS:24,3 TZS:7,3 FH:28,0 SZH:131,5 CK:52,9 SO:3,7</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Húsgombóc (sertés) (3) Paradicsommártás (1) Túró rudi (6;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <hr/> <p>EN:745 ZS:10,0 TZS:5,9 FH:26,9 SZH:132,3 CK:44,8 SO:13,4</p>	<p>Magyaros karfiolleves (1;3) Szárnyasragu vitál módra (1;7) Párolt rizs köret</p> <hr/> <p>EN:774 ZS:26,4 TZS:3,9 FH:30,4 SZH:102,4 CK:3,5 SO:3,8</p>	<p>Tejfölös gombaleves (1;3;7;9;10) Chilis bab sertéshússal teljeskiőrlésű kenyér (1) Menü süti (1;3;5;6;7;8)</p> <hr/> <p>EN:707 ZS:33,0 TZS:7,7 FH:29,7 SZH:67,9 CK:16,1 SO:3,6</p>	<p>Sütőtök krémleves (1;7;12) Pirított tészta (1) Zöldséges-húsos bulgur (1) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:758 ZS:18,3 TZS:4,2 FH:38,3 SZH:108,2 CK:22,5 SO:4,7</p>
<p>Görög sertésraguleves (1;7) Morzsás nudli (1) Fahéj szórat Félbarna kenyér (1) Nektarin</p> <hr/> <p>EN:1237 ZS:42,6 TZS:6,8 FH:29,0 SZH:150,7 CK:23,2 SO:5,6</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Csemege sertéssült Vegyes gyümölcs mártás (1;7) Túró rudi (6;7) Pirított dara (1)</p> <hr/> <p>EN:1098 ZS:29,0 TZS:9,7 FH:40,7 SZH:165,5 CK:52,0 SO:12,1</p>	<p>Magyaros karfiolleves (1;3) Panírozott halpárna (1;4) Párolt rizs köret Mongol saláta (10)</p> <hr/> <p>EN:947 ZS:38,2 TZS:4,5 FH:28,9 SZH:120,8 CK:3,5 SO:4,9</p>	<p>Tejfölös gombaleves (1;3;7;9;10) Vegyesfőzelék (1;7) Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6) teljeskiőrlésű kenyér (1) Menü süti (1;3;5;6;7;8)</p> <hr/> <p>EN:864 ZS:45,7 TZS:5,9 FH:21,2 SZH:87,4 CK:24,9 SO:3,5</p>	<p>Sütőtök krémleves (1;7;12) Pirított tészta (1) Rántott sajt (1;3;7) Petrezselymes burgonya (12) Majonéz (3;10)</p> <hr/> <p>EN:1408 ZS:95,4 TZS:18,2 FH:24,8 SZH:103,3 CK:11,5 SO:4,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.