

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Bakonyi sertés betyárleves (1;7) Darás metélt (1) Barack lekvár Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:1395 ZS:47,7 TZS:8,9 FH:40,2 SZH:196,1 CK:19,7 SO:3,2</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1) Főtt tojás (3) Parajmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:764 ZS:34,5 TZS:5,4 FH:22,0 SZH:86,5 CK:7,8 SO:3,7</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Orosz rizseshús (9) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:684 ZS:12,5 TZS:1,8 FH:30,4 SZH:111,0 CK:29,5 SO:3,1</p>	<p>Kertészleves (1) Roston sült csirkemell Tökfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Puszedli (1;3)</p> <p>EN:786 ZS:29,2 TZS:3,3 FH:32,3 SZH:94,3 CK:36,3 SO:3,1</p>	<p>BrokkolikréMLEves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges pulykaapró Bulgur köret (1) Körte</p> <p>EN:857 ZS:27,3 TZS:4,0 FH:35,4 SZH:115,3 CK:15,2 SO:3,8</p>
<p>Bakonyi sertés betyárleves (1;7) Csokis gombóc (1;3;7;12) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:1008 ZS:26,7 TZS:5,9 FH:34,3 SZH:152,9 CK:10,2 SO:11,8</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;10;11) Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:1067 ZS:53,9 TZS:9,8 FH:28,6 SZH:110,3 CK:6,9 SO:6,5</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Sült csirkecomb filé Sajtmártás (1;7) Párolt rizs köret</p> <p>EN:1353 ZS:65,5 TZS:8,1 FH:63,1 SZH:124,2 CK:34,6 SO:7,6</p>	<p>Kertészleves (1) Sült kolbász Sárgaborsófőzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Puszedli (1;3)</p> <p>EN:1158 ZS:61,3 TZS:19,0 FH:36,9 SZH:111,0 CK:17,9 SO:3,8</p>	<p>BrokkolikréMLEves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7) Körte</p> <p>EN:895 ZS:27,2 TZS:10,6 FH:34,3 SZH:126,1 CK:22,4 SO:3,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.